

**Ja, ich werde Mitglied im Verein der Freunde und Förderer der Fach- und Tagesklinik des Sucht-TherapieZentrums (STZ) in Hummelsbüttel e.V.!**

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon

.....  
Email

Ich zahle den jährlichen Mindestbeitrag in Höhe von €10

Ich zahle einen Jahresbeitrag in Höhe von €.....

.....  
Datum, Unterschrift

Bitte buchen Sie den Jahresbeitrag von meinem Konto ab:

Hiermit ermächtige ich bis auf Widerruf den Verein der Freunde und Förderer der Fach- und Tagesklinik des Sucht-TherapieZentrums (STZ) in Hummelsbüttel e.V., den fälligen Jahresbeitrag von meinem Konto abzubuchen.

.....  
Name des Kontoinhabers

.....  
Name der Bank Bankleitzahl

.....  
Kontonummer

.....  
Datum, Unterschrift

Ich überweise den Jahresbeitrag auf das Konto des Freundeskreises.

Ich zahle den Jahresbeitrag bar ein.



Für suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen ist es eine große persönliche Herausforderung und eine immense physische und psychische Belastung, den Kampf gegen ihre Krankheit aufzunehmen.

Menschen dabei zu unterstützen Perspektiven zu entwickeln und das Bewusstsein für die Belange suchtkranker Menschen in der Gesellschaft zu schärfen sowie das gesellschaftliche Umfeld zu sensibilisieren. Dafür setzt sich der Freundeskreis auf vorbildliche Weise ein. Dieser persönliche Einsatz beeindruckt uns sehr und wir begrüßen dieses Engagement ausdrücklich.

Die Martha Stiftung als Träger des STZ unterstützt den Freundeskreis nach Kräften und wünscht ihm, dass der Kreis der Aktiven stetig wächst und immer mehr Menschen hinzustoßen, die willens sind mitzuhelfen.

**Martina Pleyer**

Vorstand der Martha Stiftung

**Klaus Wicht**

Vorstand der Martha Stiftung

*Freundeskreis*

Verein der  
Freunde und Förderer  
der Fach- und Tagesklinik  
des SuchtTherapieZentrums (STZ)  
in Hummelsbüttel

Hummelsbüttler Hauptstr. 15

22339 Hamburg

Tel. 040 538 077 - 0

Fax 040 538 077 - 61

E-Mail: [stz-freundeskreis@gmx.de](mailto:stz-freundeskreis@gmx.de)

Internet Adresse: [www.stz-freundeskreis.de](http://www.stz-freundeskreis.de)

Bankverbindung Haspa BLZ 20050550

Kto. 1042215960

Das STZ ist eine Einrichtung der Martha Stiftung

*Freundeskreis*  
**Verein der  
Freunde und Förderer  
der Fach- und Tagesklinik  
des SuchtTherapieZentrums (STZ)  
in Hummelsbüttel**



## Das SuchtTherapieZentrum Hamburg

"Die Therapie hilft, Entscheidungen zu treffen, die für ein Leben in Abstinenz sprechen."

Das SuchtTherapieZentrum Hamburg (STZ) ist seit 1972 eine anerkannte Einrichtung in der Sucht-rehabilitation. Trägerin des STZ ist die Martha Stiftung (Mitglied im Diakonischen Werk Hamburg).

Die Fach- und Tagesklinik des STZ richten sich mit ihrem Therapieangebot an alkohol- und medikamentenabhängige Frauen und Männer.

Ziel der Entwöhnungstherapie ist die Erhaltung oder Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit sowie die Fähigkeit zu einer suchtmittelfreien und zufrieden stellenden Lebensweise. Um dieses Ziel zu erreichen, werden in der Therapie Kompetenz zur Lebensbewältigung, Beziehungsfähigkeit, Konfliktfähigkeit, körperliche Gesundheit und - nicht zuletzt - Lebensfreude gefördert. Es werden Bewältigungsstrategien und Verhaltensweisen erprobt, die eigenverantwortliches Handeln und ein Erleben von Therapie und Alltag in Abstinenz ermöglichen.

In der **Fachklinik** wird alkohol- oder medikamentenabhängigen Patienten die Möglichkeit geboten, innerhalb eines beschützenden und Halt gebenden Rahmens ihren individuellen Weg in ein abstinentes Leben zu finden. Dafür stehen 48 stationäre Behandlungsplätze zur Verfügung.

Die **Tagesklinik** bietet mit 30 ganztägig ambulanten Behandlungsplätzen die Möglichkeit, von Montag bis Freitag in der Therapie die Auseinandersetzung mit der persönlichen Sucht- und Lebensgeschichte in enger Verknüpfung mit dem Alltag zu erleben und zu reflektieren.

Die gewonnenen Erfahrungen und Impulse nimmt der Patient mit nach Hause. Dort fühlt er der neu gewonnenen inneren Stärke nach, die er in der Therapie sowie in den Beziehungen zu seinen Mitpatienten erfahren hat.

## Der Freundeskreis

Unter dem Dach des Freundeskreises engagieren sich gleichermaßen Patienten, Ehemalige, Angehörige, Mitarbeitende des STZ und alle, die sich der Fach- und Tagesklinik des STZ verbunden fühlen.

### Wir...

- **helfen bei der Ausgestaltung der Fach- und Tagesklinik**
- **bieten Fortbildungen (zum Beispiel Computer- und Sprachkurse) an**
- **halten bei Behördengängen und Wohnungsfragen Unterstützung bereit**
- **pflügen Kontakte zur Hummelsbüttler Nachbarschaft des SuchtTherapie-Zentrums**
- **bieten während der Nachsorge Begleitung an, zum Beispiel durch Patenschaften**
- **wollen Ansprechpartner für Angehörige sein**
- **kümmern uns um Suchtprävention und**
- **arbeiten mit anderen Einrichtungen zusammen**
- **treffen uns zwanglos jeden letzten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr mit allen Interessierten in der Fachklinik**

**Dafür brauchen wir viele neue Mitglieder, Sponsoren,**

Bitte senden Sie diesen Abschnitt in einem mit €0,55 frankierten Briefumschlag zurück. Danke!

An den  
Verein für Freunde und  
Förderer der Fach- und Tagesklinik  
des SuchtTherapieZentrums (STZ)  
in Hummelsbüttel e.V.  
Hummelsbüttler Hauptstr. 15  
**22339 Hamburg**



Jedes "Ende" bietet die Chance für einen "Neuanfang"! Das Fundament dafür habe ich in der Klinik gelegt. Mein Engagement im Förderkreis ist nicht nur ein Dankeschön an die Klinik für die Unterstützung und Hilfe, sondern auch die Gelegenheit, aktiv etwas gegen meine Erkrankung zu tun.

Ronald Bussau



Ich wünsche mir, dass unsere Arbeit in der Klinik durch die Unterstützung des Freundeskreises blüht und Früchte trägt, sowohl im Klinikalltag als auch in unserer Umgebung

Helga Darboe-Bergmann



Ich habe Spaß und Freude, im Förderverein der Fach- und Tagesklinik aktiv tätig zu sein. Hier habe ich die Möglichkeit, den Menschen, die meine Hilfe brauchen, auf ihrem Weg in die Abstinenz zu helfen und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Wolfgang Laufenberg

